

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

INSTYTUCJE POMOCOWE:

1. Gminny Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin

ul. Partyzancka 13, 21 – 020 Milejów

Gdy Ty lub ktoś z Twoich bliskich nadużywa alkoholu, narkotyków lub innych substancji psychoaktywnych, jest uzależniony od hazardu, seksu bądź innych nałogowych zachowań, lub gdy stosuje przemoc, jest takie miejsce, gdzie możesz uzyskać pomoc.

Gminny Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin zaprasza do korzystania z **BEZPŁATNEJ pomocy specjalistów**.

Zapewniamy pełną dyskrecję i indywidualne podejście do osoby szukającej pomocy.

Do zadań Punktu Konsultacyjnego należy w szczególności:

- 1) Prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przeciwdziałania przemocy.
- 2) Udzielanie osobom i rodzinom konsultacji oraz porad terapeutycznych, socjalnych i profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy.
- 3) Motywowanie osób współuzależnionych do ewentualnego podjęcia psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego.
- 4) Wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia.
- 5) Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do podjęcia leczenia odwykowego oraz psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego.
- 6) Udzielanie wsparcia osobom po zakończonej psychoterapii poprzez rozmowy podtrzymujące lub udział w grupach wsparcia.
- 7) Inicjowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie poprzez udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy.
- 8) Gromadzenie aktualnych informacji o miejscach pomocy oraz kompetencjach służb i instytucji z terenu gminy, zajmujących się systemową pomocą dla rodziny.
- 9) Współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.

Ponadto Punkt Konsultacyjny świadczy pomoc i konsultacje:

- 1) Nauczycielom i wychowawcom w ich pracy dydaktycznej i opiekuńczo-wychowawczej z uczniami.
- 2) Rodzicom, których dzieci przejawiają trudności wychowawcze oraz eksperymentują z substancjami psychoaktywnymi.
- 3) Osobom przeżywającym kryzysy życiowe, osobiste.

Porad i konsultacji udzielają następujący specjaliści:

- **mgr Albert Bies – pedagog, specjalista psychoterapii uzależnień (w trakcie certyfikacji), socjoterapeuta.**

- **mgr Danuta Pułjan – psycholog kliniczny, psychoterapeuta (w trakcie certyfikacji).**

2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Milejowie

ul. Partyzancka 13, 21-020 Milejów

tel. 81 757 20 54, e-mail: ops...@op.pl

Godziny otwarcia: poniedziałek, środa, czwartek, piątek - w godz. od 7.00 do 15.00

wtorek - w godz. od 8.00 do 16.00

3. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łęcznej,

ul. Staszica 9, 21-010 Łęczna, tel. 81/ 531 53 84

od poniedziałku do piątku 7:00-15:00

4. Stowarzyszenie „MONAR” Poradnia Profilaktyczno- Konsultacyjna w Łęcznej,

ul. Pl. Kościuszki 1, 21-010 Łęczna, tel. 81/ 462 87 21

5. Komenda Powiatowa Policji w Łęcznej,

ul. Księży Wrześniewskich 10,

21-010 Łęczna, tel. 997, 81/ 752 72 10

czynna cała dobę.

6. Regionalne Centrum Trzeźwości „MAKSYMILIAN” w Łęcznej,

ul. Jaśminowa 4, 21-010 Łęczna, tel. 81/ 462-94-99, dyżury: wtorek-sobota w godzinach 17:00- 20:00

7. Grupy samopomocowe:

ALL-ANON poniedziałek 17:00-19:00 (w RTC ”Maksymilian”)

A-A środa 17:00-19:00, niedziele 9:00-11:00 (w RTC ”Maksymilian”)

8. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łęcznej,

Pl. Kościuszki 5, 21-010 Łęczna, tel. 81/ 752 11 50

(pisma można składać w Urzędzie Miejskim)

Komisja pracuje w każdy poniedziałek w godzinach 15:30-17:00 w lokalu Urzędu Miejskiego, Pl. Kościuszki 22

9. Poradnia Terapii Uzależnień

ul. Krasnystawska 52, 21-010 Łęczna (siedziba Szpitala Powiatowego w Łęcznej),

tel. 81/ 752 00 82

10. Poradnia terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu,

ul. Górnicza 3,

21-010 Łęczna, tel. 81/ 752 07 41

11. Środowiskowy Dom Samopomocy w Łęcznej,

ul. Akacjowa 11, tel. 81/ 462 72 74

12. Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Łęcznej,

ul. Górnicza 3, 21-010 Łęczna, tel. 81 462 25 89,

codziennie w godz. 8:00-15:00

13. Kuratorzy Sądu Rodzinnego IV Wydział Rodzinny i Nieletnich

ul. Kardynała Wyszyńskiego 18, 21-040 Świdnik- zespoły kuratorskie tel. 81/ 464 89 24

14. Zakład Lecznictwa Odwykowego - Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia,

ul. Abramowicka 2, 20-709 Lublin, tel. 81/ 744-30-61

- Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu

ul. Abramowicka 2, Lublin, tel. 81/ 744-30-61

- Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu

ul. Abramowicka 4b, Lublin, tel. 81/ 744-30-61

- Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu

ul. Abramowicka 4b, Lublin, tel. 81/ 744-30-61

15. Ośrodek Leczenia Uzależnień,

ul. Karłowicza 1, 20-027 Lublin, tel. 81/ 532-13-82,

81/ 534-74-04

Specjalistyczna Poradnia Psychoprofilaktyki i Terapii Rodzin, ul. I Armii Wojska Polskiego 1, 20-078
Lublin,

tel. 81/532-48-22

16. Ogólnopolski telefon zaufania Narkotyki - Narkomania

0-801-199-990